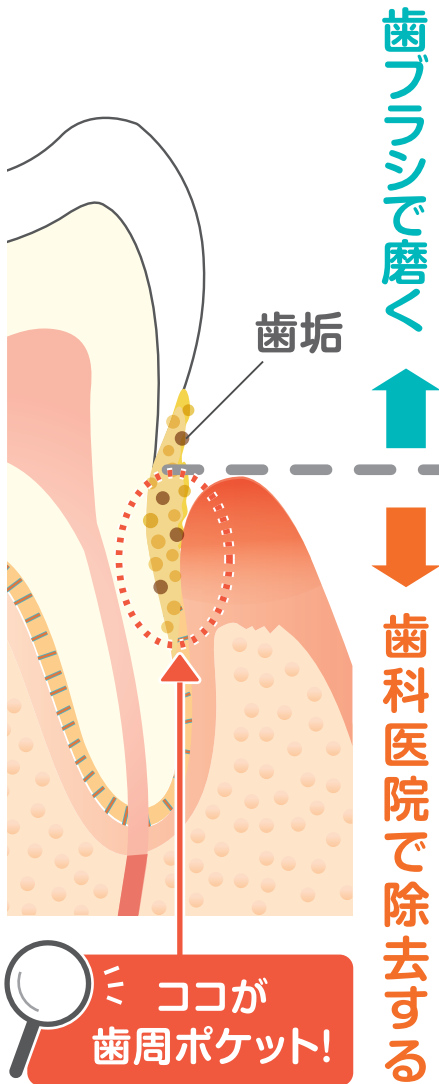


むし歯や歯周病の予防は、セルフケアと プロフェッショナルケアが大切!



セルフケア

ご自身で行う歯磨きのこと

歯の表面や歯と歯肉の境目を、歯ブラシなどでクリーニングしてください。

プロフェッショナルケア (PMTCなど)

専門家が行うむし歯・歯周病の チェック検査やプラークコントロールのこと

歯周ポケット内など、セルフケアでは難しい部分をクリーニングします。

患者さんと歯科医院

双方のバランスが
取れて初めて健康な歯を
維持できます

