



# 感染症対策には 口腔ケア!



## 理由①

歯周病の原因菌は、  
感染症を体の中に  
取り込みやすくする  
酵素を出している

※1



## 理由②

新型コロナウイルス等による

お口の中の細菌による

**ウイルス性肺炎** + **細菌性肺炎**

ダブルパンチで  
重症化のリスクが上がる

※2



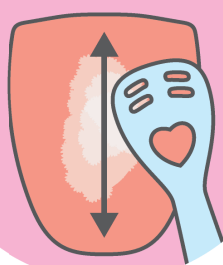
口腔ケアで細菌の数を減らし、  
感染・重症化のリスクを抑えましょう

### セルフケア

#### 歯磨き



#### 舌磨き



- ・舌の一番奥に軽く充て、手前に引く
- ・舌ブラシの先を水で流し、数回繰り返す

### プロのケア



※1 高齢者施設において、歯科衛生士による口腔ケアを行ったところ、要介護者の唾液中のプロテアーゼを減少させることで、インフルエンザのリスクを減少させる報告もできています。(参照：歯科学報 106 (2) : 75-80 インフルエンザウイルス感染と細菌性プロテアーゼ)

※2 鶴見大学の花田教授がお話しされていたことを参考にしています。