

口腔ケアをお忘れなく!

いかがお過ごしですか？

ご自宅での時間が増えて、生活習慣が変わった方も多いと思います。

むし歯や歯周病など、歯とお口の病気予防には…

- 食後と寝る前の歯磨き
- だらだら飲み食べをしないこと



口腔ケアは、感染症対策や肺炎の重症化にも効果的といわれています。

外出を控える時期でも、自宅でしっかり歯磨きをしてくださいね。

当院ではコロナウィルス感染防止対策を徹底しておりますので、現在、メンテナンスなど、歯科医院での受診を控えていらっしゃる方も安心してご予約ください。