



感染症対策には 口腔ケア！

！理由①

歯周病の原因菌は、
感染症を体の中に
取り込みやすくする
酵素を出している

※1

！理由②

新型コロナウイルス等による
ウイルス性肺炎 + 細菌性肺炎

ダブルパンチで
重症化のリスクが上がる

※2



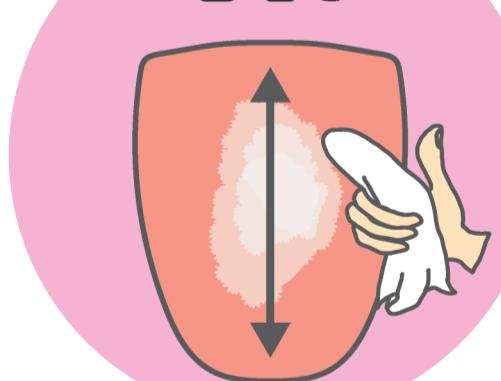
口腔ケアで細菌の数を減らし、
感染・重症化のリスクを抑えましょう

セルフケア



歯磨き

舌磨き



- ・清潔で柔らかいタオルを使用する
- ・舌の奥から2~3回拭き取る ※2

プロのケア



※1 高齢者施設において、歯科衛生士による口腔ケアを行ったところ、要介護者の唾液中のプロテアーゼを減少させることで、インフルエンザのリスクを減少させる報告もでています。(参照:歯科学報 106 (2) : 75-80 インフルエンザウイルス感染と細菌性プロテアーゼ)

※2 鶴見大学の花田教授がお話しされていたことを参考にしています。