



感染症対策には 口腔ケア!



歯周病の原因菌は、インフルエンザなど感染症を体の中に取り込みやすくなる酵素（プロテアーゼ）を出しています。



口腔ケアで細菌の数を減らし、
感染のリスクを抑えましょう。

セルフケア



プロのケア



高齢者施設において、歯科衛生士による口腔ケアを行ったところ、
要介護者の唾液中のプロテアーゼを減少させることで、インフルエンザのリスクを減少させる報告もできています。

(参照：歯科学報 106 (2) : 75-80 インフルエンザウイルス感染と細菌性プロテアーゼ)



手洗い・うがいもね

